

# ZUKUNFTLEBEN

## wie Umsetzung

---



*Leg' los!*

Wenn aus Deinem Traum ein klares, erstrebenswertes Ziel geworden ist, halte daran fest und lass Dich durch nichts und niemanden mehr verunsichern oder aufhalten - lege los!

Wenn Du nicht vollends von Deinem Vorhaben überzeugt bist, kann schon die kleinste Kleinigkeit Dich sehr schnell aus der Bahn werfen. Jetzt geht es darum wie sehr Du das, was Du Dir vorgenommen hast, auch willst. Wirklich willst. Es geht um Deine innere Einstellung und die Umsetzung. Ich verspreche, nichts in unserem Leben ist ein Hexenwerk, befolge nur zwei ganz wichtige Punkte, die nur ganz allein in Deiner Hand liegen: Disziplin und Selbstwirksamkeit!  
Je mehr Disziplin Du an den Tag legst, umso realistischer wird es sein, dass Du Dein Ziel erreichst.

Und Selbstwirksamkeit! Versuche bei allem, was Du in Deinem Leben tust, Deine ganz eigene, persönliche Selbstwirksamkeit zu erkennen und für Dich zu nutzen.

Ob wir es wollen oder nicht, äußere Faktoren können jeden von uns schnell aus der Bahn werfen und diese Faktoren gehören zu unserem Leben einfach dazu. Wenn Du Dir allerdings bewusst machst, dass Du in ganz vielen Bereichen des Lebens selbstwirksam bist, erkennst Du Deine Unabhängigkeit und die innere Kraft der Umsetzung auf dem Weg zu dem, was Du erreichen willst!

Ganz klar, gerade zu Beginn einer Lebensveränderung - nichts anderes ist es, wenn Du versuchst, Ziele in Deinem Leben zu erreichen - werden wahrscheinlich schnell die ersten Hürden auftauchen so wie bei jedem anderen Menschen, der sich neue Ziele setzt. Werde Dir schon im Vorfeld darüber klar, dass niemandem im Leben etwas geschenkt wird.

Je größer Du die Ziele steckst, umso heftiger kann der Gegenwind werden. In den meisten Fällen ist es auch oft nur das Gefühl eines heftigen Gegenwindes, der in unserem Kopf zu einem ausgewachsenen Wirbelsturm werden kann. Kleinste Erschütterungen können sich schnell wie gewaltige Krisen anfühlen, sind aber bei näherer Betrachtung und einem vorhandenen Plan oftmals nur ein laues Lüftchen. Also setze Dich hin und werde Dir schon im Vorfeld darüber klar, was alles auf Dich zukommen kann.

Wenn Du Dir schon zu Beginn Deiner Zielumsetzung einräumst, dass ein Plan nur ein Plan ist und das Ziel auch vielleicht nur über Umwege erreicht werden kann, tun Rückschläge nicht mehr weh. Denn spätestens ab heute weißt Du, es gehört einfach dazu. Du bist darauf vorbereitet!  
John Lennon sagte einst: „Leben passiert während wir dabei sind, etwas völlig anderes zu planen!“